



Abenteuer- und Erlebniswoche in Bosau

Die **Abenteuer- und Erlebniswoche** bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein spannendes Programm, das den Aufenthalt in Bosau zu einem Erlebnis werden lässt.

Die **Angebote** finden auf dem vielseitigen Gelände unserer Freizeitstätte, auf dem See oder in der näheren Umgebung statt. Sie werden von erfahrenen Referenten angeleitet oder sind durch eigene Betreuer der Gruppe durchzuführen.

Die Auswahl zwischen den Angeboten A1-A4 an den Tagen Dienstag, Mittwoch und Donnerstag erlaubt eine individuelle Gestaltung der Abenteuer- und Erlebniswoche, die den Bedürfnissen und den Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen angepasst werden kann.

Das Angebot umfasst ein **4-Tage-Programm**, wobei An- und Abreise als 1 Tag gelten.

Die **Mindestteilnehmerzahl** beträgt 22 Personen/ Gruppe. Für Schulklassen werden jeweils **2 Freiplätze**/ Klasse vergeben.

Die **Kosten** für eine Abenteuer- und Erlebniswoche betragen **179,-€** (inkl. Übernachtung / Vollverpflegung/ Programmkosten inkl. Eintritt/ Material zzgl. Bettwäsche).

Montag

Anreise bis

11.00 Uhr	Begrüßung und Einweisung
12.00 Uhr	Mittagessen
	Zimmerverteilung
14.00 Uhr	Geländerallye/ Chaos-Spiel
18.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Begrüßungsdisco

Anreise bis:

17.00 Uhr	Begrüßung und Zimmerverteilung
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Geländerallye
20.00 Uhr	Begrüßungsdisco

Achtung!!!

Die Angebote „**Mit dem Kanu unterwegs**“ und „**Ein Tag voller Abenteuer**“ können Sie auch am **Wochenende** für Ihre Gruppe einzeln buchen. Wir machen Ihnen gern einen unverbindlichen Kostenvoranschlag.

Die Teilnehmer sollten passende Kleidung (alte Turnschuhe, Regenjacke- und Hose, Trekkingsandalen/ Badeschuhe) und ausreichend Wechselwäsche mitbringen.
Empfehlenswert : Sonnencreme, Pflaster, Sportunterwäsche! Bei Regen geht das Programm im Zirkuszelt (180qm!) oder in einem anderen Raum weiter mit Indoorspielen für die Gruppe.

Bitte wählen Sie aus den nachfolgenden Bausteinen Ihr Programm für die A&E Woche aus.

A1

Mit dem Kanu unterwegs

Eine Einführung in die Techniken des Kanufahrens durch ein bis zwei erfahrene Teamer mit Gleichgewichtsübungen, Wasserspielen und einem kleinen Ausflug auf dem See. Schwimmabzeichen Bronze erforderlich! Schwimmhilfen (Westen) sind vorhanden.

8.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Kennenlernen des Gewässers, Sicherheitsbestimmungen, Gleichgewichtsübungen, (Kentern), Wasserspiele Einführung verschiedener Paddeltechniken, Kanuwettrennen
12.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Einteilung in Gruppen, Gewässerkunde Ausflug mit dem Kanu zu einem nahegelegenen Sandstrand mit Picknick Kanuspiele: Slalomfahren, Überholmanöver, Päckchen packen, Wasserball
16.30 Uhr	Kanus reinigen und Material verstauen
18.00 Uhr	Abendessen

A2

Ein Tag voller Abenteuer (geleitet durch zwei Teamer)

8.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Übersicht über das Programm, Materialsichtung, Kennenlernen Abenteuerspiele: Spiele zum Thema Körperwahrnehmung, Mut, Kraft und Ausdauer Bewältigung eines Geländes unter besonderen Bedingungen
12.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Einführung in´s Klettern: "Wir erklimmen alles, was es auf dem Gelände gibt": u.a. Bäume, Burmabrücke, Kistenklettern Sichern mit Sicherungsleine und Klettergurt Überwinden einer Strecke mit wenig zur Verfügung stehenden Materialien
17.00 Uhr	Abschlußspiele, Material verstauen
18.00 Uhr	Abendessen (evtl. Grillen nach Absprache)
20.00 Uhr	Lagerfeuer mit Stockbrot

A3

Kombinierte Fahrradtour/ Schifffahrt (ohne Teamerbegleitung)

Gemeinsame Wanderung über den Panorama-Höhenweg nach Bosau. Dort übernimmt eine Gruppe die Fahrräder (Helme bitte mitbringen! Körpergröße sollte 140cm nicht unterschreiten) und fährt auf einer schönen Route nach Plön. Die andere Gruppe gelangt auf dem Motorschiff „Antje“ der Bosaufahrt (Mitte Mai bis Mitte September) auf dem Großen Plöner See dorthin. Besuch des Naturparkhauses mit Führung. Anschließend Wechsel der Gruppen und Rückfahrt nach Bosau. Wanderung zur Jugendfreizeitstätte.

8.00 Uhr	Frühstück (Lunchpakete stellen sich die Schüler selbst zusammen)
09.30 Uhr	Wanderung nach Bosau
10.30 Uhr	Fahrradvergabe u. Abfahrt nach Plön (ca 1 Std.)
12.00 Uhr	Abfahrt Bosau- Plön
13.00 Uhr	Besuch des Naturparkhauses mit Führung. Anschl. Fahrradübergabe- Rückfahrt
15.10 Uhr	Rückfahrt mit der „Antje“ ab Plön nach Bosau
16.00 Uhr	Abgabe Räder in Bosau. Rückweg zur Jugendfreizeitstätte
18.00 Uhr	Abendessen

A4

Tagestour Sealife / Ostseetherme (ohne Teamerbegleitung)

Gruppen, die in der Woche einmal das Gelände mit dem Bus verlassen möchten, bieten wir eine interessante Tagestour an, die den Besuch von zwei Einrichtungen umfasst. Im Sealife wird die Unterwasserwelt spannend präsentiert. Verschiedene Rallyes sind möglich. Anschließend geht es in einer gemütlichen Wanderung an der Ostsee zur Ostseetherme, in der Kinder und Jugendliche ihren Bewegungsdrang austoben können (Rettungsschwimmer Silber erforderlich!).

08.00 Uhr	Frühstück (Lunchpakete stellen sich die Schüler selbst zusammen)
09.30 Uhr	Abfahrt des Busses Bosau- Timmendorfer Strand
10.30 Uhr	Sealife mit Führung
12.00 Uhr	Wanderung und Picknick an der Ostsee
13.00 Uhr	Ostseetherme
16.30 Uhr	Abfahrt des Busses Scharbeutz/ Ostseetherme - Bosau
18.00 Uhr	Abendessen

Freitag

Abreisetag

8.00 Uhr	Frühstück	8.30 Uhr	Zimmer räumen	9.30 Uhr	Abreise
----------	-----------	----------	---------------	----------	---------



Achtung! Wichtige Hinweise für die Abenteuer- und Erlebniswoche!!!

An alle verantwortlichen Betreuer von Klassenfahrten und Ferienfreizeiten,

wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns in der djo-Jugendfreizeitstätte Bosau begrüßen zu können.

Die **Abenteuer- und Erlebniswoche**, die Sie bei uns gebucht haben, ist ein Programm, das einige Sicherheitsvorkehrungen erforderlich macht. Wir möchten Sie gern im Vorwege darauf hinweisen:

1. Bitte denken sie daran, die **Schwimmabzeichen** der Kinder zu prüfen. Die TN des Kanutages müssen das Schwimmabzeichen **Bronze** haben. Kinder, die kein Abzeichen haben, können wir aus Sicherheitsgründen nicht mitnehmen. Diese müssen von Ihnen an Land betreut werden.
2. Bitte fragen Sie **gesundheitliche Beeinträchtigungen** ab (z.B. Rückenschäden, allergische Reaktionen, Trommelfellschäden usw.). Wir sind angehalten, diese Punkte zu Beginn des Programmangebotes abzufragen. Kinder bei denen es Probleme gibt, sollten einen Arzt befragen, der Ihnen schriftlich bescheinigt, dass sie am Programm teilnehmen oder nicht teilnehmen können.
3. Die Schüler sollten **regenfeste Kleidung**, feste Schuhe für das Gelände und evtl. Badelatschen für den Kanutag mitbringen. Für den Ausflug mit Leihrädern brauchen die Kinder einen **Fahradhelm!** Die Kleidung muss für die Programmangebote geeignet sein. **Wechselwäsche** ist für den Kanutag erforderlich, falls es zu Kenterungen kommt. Schwimmwesten und Paddel stellen wir.
4. Unsere TeamerInnen haben die **Fachkompetenz** bei den Abenteuer- und Kanutagen. Wir achten auf die Qualifikation unserer AnleiterInnen, damit das Angebot fachlich wie auch pädagogisch unseren Zielvorstellungen entspricht. Durch interne Fortbildungen werden unsere Standards weiter gegeben. Sie selber haben während der Programmangebote die **Aufsichtspflicht**. Das heißt, Ihre Anwesenheit ist erforderlich! Die Anweisungen der TeamerInnen müssen auch von den Klassenlehrern und Gruppenleitern befolgt werden, wenn es um Regeln und sicherheitsrelevante Aspekte geht.
5. Bitte händigen Sie uns bei Anreise eine **Liste der teilnehmenden SchülerInnen** aus, auf der gesundheitliche Einschränkungen und Schwimmabzeichen vermerkt sind. Die Lehrer und Betreuer werden am Anreisetag genau in den **Programmablauf** eingewiesen. Es besteht dann auch die Möglichkeit, das Programm am Montagnachmittag und den Ausflug zu besprechen sowie offene Fragen zu klären.
6. Für die **Badeaufsicht** an der Badestelle und in der Ostseetherme muss ein Betreuer den Rettungsschwimmschein besitzen.

Sie können uns aber auch jederzeit im Vorwege eine E-Mail schicken (info@djo-bosau.de) oder uns anrufen (Tel. 04527/220).

Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen bei der Planung.